



## ACCADEMIA ESTETISTI E PARRUCCHIERI

LA SCUOLA DI FORMAZIONE BB È UNA SCUOLA ACCREDITATA DALLA



L'Accademia Estetisti e parrucchieri BB è una struttura altamente qualificata, **riconosciuta dalla Regione Lazio**, che organizza corsi di formazione per **Estetisti, Parrucchieri, Tatuatori, Truccatori Cinematografici e Ricostruzione Artificiale delle Unghie**, validi anche ai fini lavorativi nella Comunità Europea.

La scuola è un sistema complesso, in quanto composta da un sistema di risorse materiali, quali: locali, attrezzature, impianti, ecc..., al cui interno operano un sistema di risorse umane con diverse funzioni, in relazione con altri sistemi dell'ambiente esterno, quali: utenti, committenti, aziende, centri, ecc... in un ciclo di vita evolutivo. Ne consegue che una macchina così complessa e dinamica necessita di un'organizzazione dei fattori umano-materiali, tale che tutte le componenti del sistema siano adeguatamente strutturate, ordinate e correlate per essere messe in grado di funzionare correttamente nella fabbricazione dei servizi secondo uno scopo produttivo.

La struttura organizzativa dell'accademia BB svolge l'attività producendo tre tipi di servizi: **Orientamento, Formazione, Inserimento nel mondo del lavoro**; ciascuno articolato in diverse aree operative di attività, per rispondere alle necessità dell'utente di avere servizi diversi durante ogni fase del proprio percorso formativo-lavorativo.

- **L' Orientamento**, attuato dalla BB offre servizi professionali per il proprio settore di attività, finalizzati allo screening dell'utenza, soddisfare i bisogni iniziali degli utenti che devono individuare un proprio percorso formativo, fornire elementi sufficienti per indirizzare le scelte formative e professionali in maniera coerente con le attitudini, le capacità individuali e l'offerta del mercato del lavoro;
- **La Formazione** della BB è finalizzata a soddisfare i bisogni dell'utente, di conseguire un titolo professionale per l'esercizio di una attività o migliorare il titolo posseduto, avendo chiarito nella fase di orientamento il corso formativo da percorrere;
- **L'Inserimento nel mondo del lavoro** è un servizio offerto dalla BB, finalizzato a soddisfare i bisogni della figura professionale formata ad entrare nel mondo del lavoro come lavoro dipendente o lavoratore autonomo, attraverso il sostegno, l'assistenza e la consulenza e a tale scopo la scuola si avvale di relazioni operative con le imprese.

Pertanto il sistema organizzativo gestionale della BB è quindi, un sapere fondamentale per chiunque sia coinvolto o interessato al funzionamento della scuola per la qualità dei servizi offerti.

La formazione degli allievi avviene attraverso due canali complementari: **la teoria e la pratica**.

La parte teorica ha l'obiettivo di far apprendere tutte le materie inerenti la professione e di fornire una critica ragionata del proprio lavoro, contemporaneamente ai concetti teorici acquisiti si ha una applicazione pratica, una sorta di verifica delle idee fatte attraverso il mestiere simulato in laboratorio.

# SPECIALIZZAZIONE:ESTETISTA

(Corso annuale di 900 ore)

(Disciplina dell'attività di Estetista ai sensi della legge n.1 del 4 gennaio 1990)

## *Formazione Alla Professionalità*

- **Chimica Cosmetologica:** riepilogo delle nozioni acquisite nel corso di qualificazione estetista, di tutti l'insieme di certe sostanze che conducono all'ottenimento del prodotto cosmetico, nelle sue forme chimiche, chimico-fisiche e microbiologici.

Altresi, lo studio della permeabilità cutanea e relativi processi di penetrazione delle sostanze congiuntamente ai fattori che ne influiscono la penetrazione ed eventuali reazioni allergiche.

Nonché la legge 713/1986 che disciplina il mondo della cosmesi, i controlli farmacologici, di tollerabilità, attività e funzionalità, prima che il prodotto cosmetico sia messo su larga scala sul mercato.

Ed infine il riconoscimento della formulazione cosmetica attraverso l'etichetta presente sul prodotto cosmetico per mezzo dell'INCI, Inventario Europeo dei prodotti Cosmetici, che ne disciplina la denominazione di tutte le materie prime cosmetiche a livello europeo, indipendentemente dalle case produttrici, assicurando al consumatore la totale trasparenza.

- **Dermatologia:** riepilogo delle nozioni principali di anatomia, fisiologia e dermatologia di interesse estetico, con particolare approfondimento dell'apparato tegumentario.

Attraverso lo studio della dermatologia si impara a riconoscere le patologie della pelle e di tutti gli annessi cutanei, cioè le ghiandole, i peli, i capelli, le unghie, i disturbi di vascolarizzazione, i disturbi di pigmentazione, il che significa prevedere in anticipo ad esempio la trasformazione di un neo in un melanoma.

Un estetista preparata e consapevole avrà la capacità di riconoscere manifestazioni cutanee di origine patologica il che non permette di proseguire al trattamento estetico ma bensì di dirottare i propri clienti ad una visita specializzata al fine di prevenzione.

- **Dietologia:** è una disciplina che si occupa degli effetti degli alimenti sui processi metabolici dell'organismo, considerandone anche le implicazioni digestive. La dietologia ricerca le razioni alimentari più idonee all'individuo, tenuto conto delle sue caratteristiche fisiologiche e/o patologiche, al fine di assicurare il miglior stato di salute possibile.

La scienza dell'alimentazione è una scienza naturale, collocata tra medicina e biochimica e cerca, con metodi scientifici, di capire i processi digestivi e metabolici, e si occupa della diagnosi ed il trattamento nutrizionale, in tutte le fasce di età, delle patologie correlate all'alimentazione o che possono giovare di un intervento nutrizionale (obesità, diabete,

malnutrizione per difetto, sindromi da malassorbimento, ipertensione arteriosa, insufficienza renale cronica, malattie cardio e cerebrovascolari, malattie gastrointestinali, osteoporosi, disturbi del comportamento alimentare).

Altresì, al benessere fisico ne beneficia, attraverso una corretta alimentazione, una pelle sana, tonica e idratata, raggiungendo il giusto equilibrio tra l'estetica e la salute dell'organismo.

- ***Tecnica Professionale (estetica):*** l'Estetista è una figura professionale in grado di svolgere interventi estetici sulla superficie del corpo umano mediante l'esecuzione di tecniche manuali, l'utilizzo di attrezzi e apparecchiature, l'applicazione e la proposta di prodotti cosmetici, nel rispetto della sicurezza, della normativa di settore, dell'igiene e dell'educazione alimentare, allo scopo di creare un benessere psico-fisico alle persone. Per presentarsi con professionalità, efficienza e competenza al fine di eseguire tutti gli interventi estetici appropriati alla propria clientela.
- ***Trattamenti Estetici ed Apparecchiature:*** riepilogo delle nozioni acquisite nel percorso formativo di qualifica estetista, quali: manicure e pedicure, trattamenti viso e corpo, massaggi viso e corpo, trucco, cosmetici, etc...

I contenuti successivi da applicare e conoscere sono mirati all'uso della ***corrente elettroestetica*** in abbinamento a trattamenti funzionali, nonché massaggi più specifici per il viso ed il corpo, il trucco:

#### ✓ ***Massaggi***

- Richiami di anatomia: apparati, circolazione sanguigna e linfatica;
- Prodotti cosmetici (oli, creme, soluzioni, oli essenziali);
- Storia del massaggio;
- Diverse tecniche di massaggio: occidentali, orientali, misti;
- Indicazioni e controindicazioni del massaggio;
- Tecniche di massaggio: sfioramento superficiali, medio e profondo, impastamento, pizzicottamento, percussione, vibrazione, frizione, etc...;
- Postura per l'esecuzione del massaggio;
- Esecuzione massaggio Linfodrenante corpo;
- Esecuzione massaggio Emolinfatico corpo;
- Esecuzione massaggio Riflessologia Plantare;
- Schemi e schede tecniche dei massaggi.

#### ✓ ***Trattamenti viso e corrente elettrica***

- Richiami di dermatologia: la pelle (definizione, struttura, funzione, tipi);
- Inestetismi della pelle (acne, couperose, rughe, macchie, disidratazione);
- Prodotti cosmetici (fiale, sieri, creme, maschere, emulsioni, oli, peeling, tonici);
- Esame estetico della pelle;
- Scheda cliente;

- Trattamento viso antirughe / lifting con l'ausilio dello Slim Lift;
- Trattamento viso antirughe / lifting con l'ausilio della Vacuum terapia;
- Trattamento viso con l'ausilio dell'Alta Frequenza;
- Acido Glicolico viso;
- Acido Mandelico viso;
- Acido Salicilico viso;
- Schemi e schede tecniche trattamenti viso.

#### ✓ *Trattamenti corpo e corrente elettrica*

- Richiami di anatomia: apparati, circolazione sanguigna e linfatica (definizione, struttura, funzione);
- Morfologie corporee ( sanguigna, linfatica, nervosa, biliosa);
- Inestetismi del corpo (cellulite, edema, ptosi, adipe, smagliature, macchie);
- Prodotti cosmetici (fiale, sieri, gel, creme, emulsioni, oli, peeling, argille, bendaggi, oli essenziali);
- Esame estetico della tessuto;
- Scheda cliente;
- Trattamento corpo anticellulite / drenante con l'ausilio della Pressoterapia;
- Trattamento corpo smagliature con l'ausilio dell'Acido Glicolico;
- Trattamento seno rassodante / modellante con l'ausilio dello Slim Lift;
- Trattamento corpo rassodante / modellante con l'ausilio di Elettrostimolazione;
- Trattamento corpo esfoliante con l'ausilio del Brush Sistem;
- Schemi e schede tecniche trattamenti corpo.

#### ✓ *Corrente Elettrica*

- Cenni generali sulla corrente elettrica;
- Elettroterapia corrente continua;
- Elettroterapia corrente variabile a bassa frequenza;
- Elettroterapia variabile a media frequenza;
- Correnti variabili, elettroterapia di stimolazione muscolare;
- Tecnica di applicazione della corrente;
- Indicazioni della corrente elettrica;
- Controindicazioni della corrente elettrica;
- Forme d'onda della corrente elettrica;
- Elementi teorici della tecnica di Luce Pulsata;
- Elementi teorici della tecnica di Ionoforesi;
- Elementi teorici della tecnica di Cavitazione;
- Esecuzione pratica della tecnica di Pressoterapia;
- Esecuzione pratica della tecnica Elettrostimolazione;
- Esecuzione pratica della tecnica Slim Lift;
- Esecuzione pratica della tecnica Brush Sistem;
- Esecuzione pratica della tecnica di Alta Frequenza;
- Esecuzione pratica della tecnica Vacum;

- Esecuzione pratica della tecnica di Epilazione definitiva con Ago;
- Schemi e schede tecniche della corrente elettrica.

### ✓ **Trucco**

- Mezzi e strumenti del trucco;
- Prodotti cosmetici: ( fiale, sieri, fondotinta fluido, colato, compatto, stick, mousse, creme colorate, correttori, matite occhi e labbra, polveri, camouflage, ombretti, fard, rossetti, cipria, mascara, eyeliner, lucidalabbra, fissatori)
- Attrezzi da lavoro (pennelli occhi, labbra, guance, spugne poliuretaniche e naturali, piumini, forbicine, pinzette, piegaciglia, spazzolino sopracciglia, dischetti deterzione);
- Preparazione della pelle al trucco;
- Nozioni fondamentali del trucco ( luce, superficie, profondità, luce e ombra, la degradazione dei chiaroscuri, ombreggiatura e contrombreggiatura, il colore, gli effetti);
- Le fasi del trucco professionale: elenco sequenze operative;
- Le tipologie del viso (ovale, quadrato, tondo, triangolare, allungato);
- Trucco correttivo (occhi, naso, bocca);
- Trucco correttivo (occhiaie, borse, macchie e inestetismi di ogni genere);
- Trucco Fantasy;
- Trucco Allungatore;
- Trucco sulla pelle Abbronzata;
- Trucco Fotografico;
- Trucco nelle diverse razze;
- Cenni trucco effetti speciali Invecchiamento;
- Cenni effetti speciali Ferite ed ematomi;
- Scheda trucco.

### **Formazione Integrativa**

- **Informatica:** è la disciplina che si occupa del trattamento dell'informazioni mediante procedure automatizzabili.

Lo studio dell'informatica aiuta gli imprenditori, nonché un estetista specializzata, a migliorare le proprie capacità elaborative e di organizzazione della propria azienda per un servizio qualitativo e in minor tempo possibile.

- **Disciplina Previdenziale, Tributaria e Contrattuale:** analisi e risoluzione dei problemi derivanti dalla gestione amministrativa dei programmi di ricerca. In particolare si prenderanno in considerazione le questioni fiscali, previdenziali, contabili e di controllo di gestione. La disciplina si occuperà anche delle problematiche contrattualistiche con riferimento ai rapporti con i dipendenti, collaboratori, fornitori, terze parti e subcontraenti.

I principali contenuti riguarderanno:

- ✓ gli aspetti fiscali dei programmi di ricerca e dei rapporti collegati: IVA, imposte dirette, imposte indirette, Irap;

- ✓ aspetti previdenziali, con riferimento ai collaboratori nazionali e non italiani;
  - ✓ contabilizzazione dei contributi e dei costi, controllo di gestione;
  - ✓ elaborazione contratti: contratti con i dipendenti, in house consultant, subcontraenti terze parti, altri fornitori di beni e servizi.
- **Gestione d'Impresa e Tecniche di Mercato:** fornisce agli studenti una formazione di livello avanzato necessaria per affrontare le principali problematiche manageriali, consulenziali e imprenditoriali che caratterizzano il contesto aziendale attuale.

L'obiettivo è fornire allo studente strumenti e competenze avanzate per intraprendere una carriera manageriale attraverso lo sviluppo delle attitudini imprenditoriali, sia con riferimento all'innovazione che all'avvio di nuove imprese.

Il raggiungimento di questi obiettivi è ottenuto attraverso un percorso didattico che prevede una solida preparazione di base economico-aziendale, necessaria per acquisire i metodi di analisi e le procedure metodologiche tipiche dell'ambito manageriale, integrata da competenze di tipo più spiccatamente professionale.

A queste si aggiungono le competenze fornite dalle discipline caratterizzanti l'attività di gestione delle imprese, importanti per comprendere i principi, i metodi e gli strumenti relativi all'amministrazione, al controllo e alla determinazione dei fabbisogni finanziari e commerciali delle imprese e le competenze relative al funzionamento degli strumenti quantitativi a supporto del processo decisionale, sia di carattere statistico che econometrico, che verranno integrati da metodi di simulazione dinamici, che esemplificano situazioni decisionali ricorrenti in azienda.

- **Inglese:** lo studio di tale disciplina è portare gli allievi alla conoscenza delle strutture e funzioni linguistiche principali della lingua attraverso l'assimilazione dell'ascolto, parlato, letto e scritto, al fine di comprendere testi scritti in lingua inglese specializzati nel settore e permettere un dialogo con clienti di nazionalità estera.

Al termine del percorso formativo di Specializzazione Estetista, ogni allievo sosterrà un **esame teorico-pratico**, in presenza di una Commissione Regionale, per verificarne l'acquisizione delle abilità tecnico-pratiche e tecno-culturali acquisite.

All'allievo che ha sostenuto con profitto l'esame finale, verrà rilasciata la relativa **Specializzazione Professionale Estetista**, riconosciuta dalla legge ai sensi della legge quadro n. 845 del 21 dicembre 1978 e della legge regionale n. 23 del 25 febbraio 1992.

**REQUISITI DI AMMISSIONE:** qualifica biennale estetista.

**DURATA DEL CORSO:** anno formativo di 900 ore.

**FREQUENZA AL CORSO OBBLIGATORIA:** le ore di assenza non dovranno superare il 20% sul totale delle ore previste per il corso, secondo quanto stabilito dalla Regione Lazio e Provincia di Roma, il superamento di tale soglia non renderà possibile il superamento dell'anno scolastico e l'ammissione alla prova finale d'esame.