



ACCADEMIA ESTETISTI E PARRUCCHIERI
LA SCUOLA DI FORMAZIONE BB È UNA SCUOLA ACCREDITATA DALLA



L'Accademia Estetisti e Parrucchieri BB è una struttura altamente qualificata, **riconosciuta dalla Regione Lazio**, che organizza corsi di formazione per **Estetisti, Parrucchieri, Tatuatori, Truccatori Cinematografici e Ricostruzione Artificiale delle Unghie** a vari livelli, validi anche ai fini lavorativi nella Comunità Europea.

La scuola è un sistema complesso, in quanto composta da un sistema di risorse materiali, quali: locali, attrezzature, impianti, ecc., al cui interno operano un sistema di risorse umane con diverse funzioni, in relazione con altri sistemi dell'ambiente esterno, quali: utenti, committenti, aziende, centri, ecc... in un ciclo di vita evolutivo. Ne consegue che una macchina così complessa e dinamica necessita di un'organizzazione dei fattori umano-materiali, tale che tutte le componenti del sistema siano adeguatamente strutturate, ordinate e correlate per essere messe in grado di funzionare correttamente nella fabbricazione dei servizi secondo uno scopo produttivo.

La struttura organizzativa dell'Accademia BB svolge l'attività producendo tre tipi di servizi: **Orientamento, Formazione, Inserimento nel mondo del lavoro**; ciascuno articolato in diverse aree operative di attività, per rispondere alle necessità dell'utente di avere servizi diversi durante ogni fase del proprio percorso formativo-lavorativo.

- **L' Orientamento**, attuato dalla BB offre servizi professionali per il proprio settore di attività, finalizzati allo screening dell'utenza, soddisfare i bisogni iniziali degli utenti che devono individuare un proprio percorso formativo, fornire elementi sufficienti per indirizzare le scelte formative e professionali in maniera coerente con le attitudini, le capacità individuali e l'offerta del mercato del lavoro;
- **La Formazione** della BB è finalizzata a soddisfare i bisogni dell'utente, di conseguire un titolo professionale per l'esercizio di una attività o migliorare il titolo posseduto, avendo chiarito nella fase di orientamento il corso formativo da percorrere;
- **L'Inserimento nel mondo del lavoro** è un servizio offerto dalla BB, finalizzato a soddisfare i bisogni della figura professionale formata ad entrare nel mondo del lavoro come lavoro dipendente o lavoratore autonomo, attraverso il sostegno, l'assistenza e la consulenza e a tale scopo la scuola si avvale di relazioni operative con le imprese.

Pertanto il sistema organizzativo gestionale della BB è quindi, un sapere fondamentale per chiunque sia coinvolto o interessato al funzionamento della scuola per la qualità dei servizi offerti.

La formazione degli allievi avviene attraverso due canali complementari: **la teoria e la pratica**.

La parte teorica ha l'obiettivo di far apprendere tutte le materie inerenti la professione e di fornire una critica ragionata del proprio lavoro, contemporaneamente ai concetti teorici acquisiti si ha una applicazione pratica, una sorta di verifica delle idee fatte attraverso il mestiere simulato in laboratorio.

QUALIFICA PROFESSIONALE: ESTETISTA

(Corso di Qualificazione biennale 900 + 900 ore)

(Disciplina dell'attività di Estetista ai sensi della legge n.1 del 4 gennaio 1990)

Formazione Alla Professionalità

- **Chimica Cosmetologica:** l'insieme di certe sostanze conduce all'ottenimento di numerose forme cosmetiche diversificate tra loro; per meglio definirlo *il cosmetico*: una sostanza atta a mantenere in buono stato i tessuti cutanei, campo di lavoro per ogni estetista professionista. Dal punto di vista delle forme chimico-fisiche i prodotti cosmetici si classificano in svariate voci ma che rientrano tutti nei quattro raggruppamenti citati in farmacopea:
 - ✓ prodotti liquidi (soluzioni);
 - ✓ prodotti semiliquidi (linimenti, emulsioni fluide);
 - ✓ prodotti semisolidi (pomate, gel, paste, creme e unguenti);
 - ✓ prodotti solidi.

La conoscenza di tale sostanze permette l'uso corretto del cosmetico, la modalità di applicazione e la giusta scelta del cosmetico al trattamento da realizzare.

- **Anatomia, Fisiologia, Dermatologia:** studia tessuti, organi, apparati, con particolare approfondimento dell'apparato tegumentario, muscolare, circolatorio, linfatico, nervoso e scheletrico; la fisiologia del corpo umano nonché gli inestetismi e alterazioni della pelle del viso e corpo:
 - ✓ alterazioni funzionali della pelle viso: pelle secca, grassa, sensibile, mista, senescente;
 - ✓ inestetismi della pelle viso: rughe, acne, couperose, ptosi viso, gonfiori, borse, zampe di gallina e occhiaie;
 - ✓ alterazioni funzionali della pelle corpo: pelle sciupata, rilassata, poco elastica, rugosa, macchiata e cattiva circolazione sanguigna e linfatica;
 - ✓ inestetismi della pelle corpo: cellulite, smagliature, ptosi corpo, varici delle gambe.

Altresì il sistema pilifero insieme alle unghie, mani e piedi, forme allergiche e metodi di primo soccorso.

La conoscenza di questi elementi al fine di formare un estetista preparata e consapevole nell'eseguire i trattamenti estetici più appropriati.

- **Igiene ed Alimentazione:** la conoscenza delle principali norme d'igiene ambientale, personale nonché del posto e attrezzi da lavoro è fondamentale per lo svolgimento della professione di estetista al fine di tutelare la propria immagine ma soprattutto la salute per se e per i propri clienti, attraverso una approfondita conoscenza dei metodi di disinfezione e sterilizzazione.

Altresì si unisce a questo una buona conoscenza delle nozioni base dell'alimentazione, fabbisogno energetico giornaliero, glucidi, proteine, lipidi, acqua, etc.. al fine di consigliare una corretta alimentazione e migliorare l'aspetto estetico.

- **Fisica Applicata:** gli effetti principali di una corrente elettrica applicata ad un tessuto corporeo sono rappresentati dall'effetto eccito-motorio, termico, trofico, analgesico, chimico. Si propone una classificazione fisica dell'elettroterapia sulla scorta del tipo di corrente impiegata in estetica:
 - ✓ corrente continua;
 - ✓ correnti variabili a bassa frequenza;
 - ✓ correnti variabili a media frequenza;
 - ✓ correnti variabili-elettroterapia di stimolazione muscolare.

al fine di conoscerne le modalità d'uso, i pericoli e mezzi di protezione, per gli effetti benefici che possono dare:

- ✓ analgesico;
 - ✓ trofico;
 - ✓ cellulite;
 - ✓ stasi emato-linfatica;
 - ✓ dolori cervicale e vertebrale;
 - ✓ stimolazione muscolare.
- **Tecnica Professionale (estetica):** l'Estetista è una figura professionale in grado di svolgere interventi estetici sulla superficie del corpo umano mediante l'esecuzione di tecniche manuali, l'utilizzo di attrezzi e apparecchiature, l'applicazione e la proposta di prodotti cosmetici, nel rispetto della sicurezza, della normativa di settore, dell'igiene e dell'educazione alimentare, allo scopo di creare un benessere psico-fisico alle persone.

Per presentarsi con professionalità, efficienza e competenza al fine di eseguire tutti gli interventi estetici appropriati alla propria clientela.

- **Laboratorio (estetica):** l'allieva in laboratorio metterà in pratica la teoria acquisita, svolgendo operativamente tutte le mansioni inerenti l'attività di estetista, effettuando gli interventi più conformi e funzionali alle caratteristiche fisiche della cliente; utilizzando in modo appropriato i prodotti cosmetici, le attrezzature e le apparecchiature elettroestetiche consentite dalla legge;

Pertanto la formazione in laboratorio verterà ad eseguire tutti i trattamenti estetici al corpo:

✓ **Manicure e pedicure**

- Richiami di dermatologia: l'unghia, la mano, il piede; (definizioni, forme, tipi, inestetismi);
- Prodotti cosmetici (creme, oli, protettivi, maschere, schiarenti);
- Attrezzi da lavoro;
- Schema manicure e pedicure;

- Esecuzione manicure e pedicure (peeling, applicazione e asportazione smalto, trattamento cuticole, duroni, calli, ipercheratosi, unghia incarnita, limatura delle unghie, onicomicosi);
- Trattamento Paraffina mani e piedi;
- Trattamento schiarente mani;
- Massaggio mani e piedi.

✓ **Epilazione / Depilazione**

- Richiami di dermatologia: l'apparato pilo sebaceo;
- Prodotti cosmetici (cera, oli, creme);
- Attrezzi e apparecchi da lavoro;
- Indicazioni e controindicazioni della depilazione ed epilazione;
- La depilazione: con crema depilatoria, con rasoio;
- L'epilazione: con cerette (a caldo, a freddo, temperatura corporea, halawa);
- Decolorazione della peluria;
- Alterazioni del sistema pilifero: ipertricosi e irsutismo.
- Schema epilazione.
- Esecuzione epilazione: con cera a temperatura corporea;
- Epilazione con pinzetta.

✓ **Massaggi**

- Richiami di anatomia: apparati, circolazione sanguigna e linfatica;
- Prodotti cosmetici (oli, creme, soluzioni, oli essenziali);
- Storia del massaggio;
- Diverse tecniche di massaggio: occidentali, orientali, misti;
- Indicazioni e controindicazioni del massaggio;
- Tecniche di massaggio: sfioramento superficiali, medio e profondo, impastamento, pizzicottamento, percussione, vibrazione, frizione, etc..;
- Postura per l'esecuzione del massaggio;
- Esecuzione massaggio viso Antirughe;
- Esecuzione massaggio viso Linfodrenante;
- Esecuzione massaggio alla Testa;
- Esecuzione massaggio seno Rassodante;
- Esecuzione massaggio corpo Circolatorio;
- Esecuzione massaggio corpo Californiano (decontratturante, rilassante);
- Esecuzione massaggio corpo Anticellulite;
- Schemi e schede tecniche dei massaggi.

✓ **Trattamenti viso**

- Richiami di dermatologia: la pelle (definizione, struttura, funzione, tipi);
- Inestetismi della pelle (acne, couperose, rughe, macchie, disidratazione);
- Prodotti cosmetici (fiale, sieri, creme, maschere, emulsioni, oli, peeling, tonici);

- Azioni fondamentali per il viso (detersione, tonificazione, esfoliazione, idratazione, protezione);
- Attrezzi e apparecchiature elettromeccaniche (alta frequenza, vapozone, vacuum);
- Esame estetico della pelle;
- Scheda cliente;
- Trattamenti estetici viso reidratante;
- Trattamenti estetici delle alterazioni funzionali della pelle (mista, grassa, secca);
- Trattamenti estetici viso sebo equilibrante;
- Trattamenti estetici viso antirughe / lifting;
- Trattamenti estetici viso couperose;
- Trattamenti estetici viso pre e post sole.

✓ *Trattamenti corpo*

- Richiami di anatomia: apparati, circolazione sanguigna e linfatica (definizione, struttura, funzione);
- Morfologie corporee (sanguigna, linfatica, nervosa, biliosa);
- Inestetismi del corpo (cellulite, edema, ptosi, adipe, smagliature, macchie);
- Prodotti cosmetici (fiale, sieri, gel, creme, emulsioni, oli, peeling, argille, bendaggi, oli essenziali);
- Apparecchiature elettromeccaniche (alta frequenza, vacuum, slim lifting);
- Esame estetico della tessuto;
- Scheda cliente;
- Trattamenti estetici corpo anticellulite;
- Trattamenti estetici corpo smagliature;
- Trattamenti estetici corpo rassodante / modellante;
- Trattamenti estetici seno rassodante;
- Trattamenti estetici corpo fango;
- Trattamenti estetici corpo bendaggio;
- Trattamenti estetici corpo esfoliante.

✓ *Trucco*

- Mezzi e strumenti del trucco;
- Prodotti cosmetici: (fiale, sieri, fondotinta fluido, colato, compatto, stick, mousse, creme colorate, correttori, matite occhi e labbra, polveri, camouflage, ombretti, fard, rossetti, cipria, mascara, eyeliner, lucidalabbra, fissatori)
- Attrezzi da lavoro (pennelli occhi, labbra, guance, spugne poliuretaniche e naturali, piumini, forcicine, pinzette, piegaciglia, spazzolino sopracciglia, dischetti detersione);
- Preparazione della pelle al trucco;
- Nozioni fondamentali del trucco (luce, superficie, profondità, luce e ombra, la degradazione dei chiaroscuri, ombreggiatura e contrombreggiatura, il colore, gli effetti);
- Le fasi del trucco professionale: elenco sequenze operative;

- Le tipologie del viso (ovale, quadrato, tondo, triangolare, allungato);
- Trucco correttivo (occhi, naso, bocca);
- Trucco correttivo (occhiaie, borse, macchie e inestetismi di ogni genere);
- Trucco giorno / sera;
- Trucco sposa;
- Trucco anni 20, 60, 70;
- Trucco sulla pelle matura;
- Trucco sulla pelle di colore;
- Trucco dietro gli occhiali;
- Trucco da sfilata;
- Trucco carnevale;
- Schema trucco.

✓ *Sole e Solarium*

- Sole e radiazioni ultraviolette, UVA, UVB, UVC;
- Fattori che influenzano l'arrivo delle radiazioni UV sulla terra;
- I fototipi cutanei;
- Effetti del raggi UV sulla pelle;
- Preparazione all'esposizione solare;
- Corretta esposizione solare;
- Prodotti solari, fattore di protezione;
- Indicazione e controindicazione all'esposizione solare;
- I Solarium;
- Diversi tipi di Solarium a diverse emissioni di raggi UV;
- Indicazioni e controindicazione all'esposizione dei Solarium.

Formazione Integrativa

- **Psicologia:** studia in maniera approfondita le dinamiche interne dell'uomo intese come motivazioni conscie e inconscie che spingono il cliente a richiedere determinati prodotti e servizi per raggiungere un certo grado di bellezza.

L'estetista, infatti, si relazione con il cliente al momento dell'incontro e dell'accoglienza, decodifica le problematiche fisiche, la conduzione della vita quotidiana accompagnata spesso da stress, per adottare comportamenti adeguati ad ogni situazione ed esigenza al fine di portare il cliente al proprio benessere psico-fisico.

- **Diritto sulle materie contrattuali e del lavoro:** la disciplina dà una formazione teorico-culturale integrativa alla professione; con l'obiettivo di conoscere la legislazione contrattuale e del lavoro, le norme che regolano i rapporti nel lavoro, la normativa

riguardante l'igiene del lavoro, la prevenzione degli infortuni, al fine di esercitare la professione di Estetista nel rispetto della sicurezza e norme vigenti; nonché la conoscenza di elementi essenziali dell'organizzazione del nostro paese.

- **Organizzazione Aziendale e normativa di settore per l'esercizio dell'attività:** lo studio di tale disciplina permette una conoscenza alla professione dell'artigiano, conoscere le leggi inerenti l'attività di Estetista, la normativa che disciplina lo scambio delle merci e la prestazione dei servizi, al fine di creare, condurre e gestire al meglio la propria attività, svolgendo adempimenti burocratici e gestionali di un centro estetico.
- **Inglese:** lo studio di tale disciplina è portare gli allievi alla conoscenza delle strutture e funzioni linguistiche principali della lingua attraverso l'assimilazione dell'ascolto, parlato, letto e scritto, al fine di comprendere testi scritti in lingua inglese specializzati nel settore e permettere dialogo con clienti di nazionalità estera.

Al termine del percorso formativo della Qualifica biennale Estetista, ogni allievo sosterrà un **esame teorico-pratico**, in presenza di una Commissione Regionale, per verificarne l'acquisizione delle abilità tecnico-pratiche e tecno-culturali acquisite.

All'allievo che ha sostenuto con profitto l'esame finale, verrà rilasciata la relativa **Qualifica Professionale Estetista**, riconosciuta dalla legge ai sensi della legge quadro n. 845 del 21 dicembre 1978 e della legge regionale n. 23 del 25 febbraio 1992.

REQUISITI DI AMMISSIONE: compimento del 18° anno di età.

DURATA DEL CORSO: biennio formativo di 900 + 900 ore.

FREQUENZA AL CORSO OBBLIGATORIA: le ore di assenza non dovranno superare il 20% sul totale delle ore previste per il corso, secondo quanto stabilito dalla Regione Lazio e Provincia di Roma, il superamento di tale soglia non renderà possibile il superamento dell'anno scolastico e l'ammissione alla prova finale d'esame.

